

# **EABP**

## **European Association for Body Psychotherapy**

**Conference in Cambridge, U.K. From 14.- 17. September 2012**

### **WORKSHOP**

## **Relational Living-Body-to-Living-Body-Communication/ Relationale Körper-zu-Körper-Kommunikation**

Julianne has developed the approach of the 'Relational Living-Body-to-Living-Body-Communication' which has its roots in Dialogical Gestalt Psychotherapy and in Relational Psychoanalysis/ Psychotherapy. The refined interventions and experiments in which therapist and client bodily co-refer to each other (not necessarily touching) reach and access the implicit relational knowledge. She has developed a system of attuning and helping to regulate the client that is healing to experience and fascinating to learn. The workshop will look deeply into this process of body to body communication.

Julianne wants to provide a safe space for exercises, experiential process, live supervision and demonstrations as well as small group practice.

Julianne hat den Ansatz der Relationalen Körper-zu-Körper-Kommunikation entwickelt, welcher auf Konzepten der Dialogischen Gestaltpsychotherapie und der Relationalen Psychoanalyse und Psychotherapie basiert. Im achtsamen Miteinander werden verkörperlichte Interventionen und Experimente entwickelt, welche den präverbalen Mitteilungen des Klienten in der gleichen non-verbalen Sprache antworten. Heilsame explizite körperliche Dialoge können kokreiert werden, wobei der direkte Körperkontakt hierbei nicht im Fokus steht. So wird eine Feinabstimmung praktiziert, bei der die individuelle Sprache des Körpers im Fokus steht.

Julianne möchte ihren Ansatz anhand von Übungen, Demonstrationen und Selbsterfahrungsprozessen vorstellen. Es wird Gelegenheit geben, diese Art des Arbeitens unmittelbar persönlich zu erfahren.

### **Julianne Appel-Opper**

Clin.psychologist, psychological psychotherapist is a UKCP reg. integrative and Gestalt psychotherapist, supervisor, and trainer with 20 years' clinical experience. For 12 years she lived and worked in France, Israel, California and the UK. Julianne is now in private practice in Berlin/ Germany. She has developed her approach of the 'Relational Living Body Psychotherapy' which she has taught internationally and published about for many years.

Dipl.Psychologin, Psychol. Psychotherapeutin ist UKCP reg. Integrative und Gestaltpsychotherapeutin, Supervisorin und Trainerin mit 20-j. klin. Erfahrung. Nach 12-jährigem Auslandsaufenthalt in Frankreich, Israel, Kalifornien und Großbritannien ist sie nun in Berlin, Deutschland in eigener Praxis tätig und international als Lehrbeauftragte und Trainerin tätig. Ihren Ansatz der Relationalen Körper-zu-Körper-Kommunikation lehrt und publiziert sie international.