

Relational Living Body Psychotherapy
www.thelivingbody.de

Julianne Appel-Opper

***Einführung in eine behutsame relationale Arbeit mit
interkörperlichen Prozessen in der Psychotherapie***

Im körperlichen Dazwischen beeindruckt Therapeut*in und Klient*in einander. Die Blicke, Gesten, Rhythmen, Melodien und Kleinstbewegungen sprechen unmittelbar und gegenseitig körperlich an.

Aber wie können solche interkörperlichen Kommunikationen weiter erkundet und einer psychotherapeutischen Bearbeitung zugänglich werden?

An dieser Frage habe ich über viele Jahre praktisch und theoretisch gearbeitet und eine therapeutische sowie supervisorische Arbeitsweise entwickelt, die ich seit vielen Jahren international lehre.

In diesem Einführungsseminar fokussieren wir anhand von Übungen auf das eigene Embodiment und das Awareness für eigene Atemrhythmen und körperliche Resonanzen.

Übungen zu einer Sensibilisierung für interkörperliche Prozesse werden vorgestellt und mit relevanten Begriffen und Metaphern verknüpft. Es wird die Möglichkeit angeboten, KlientInnen zur Supervision vorzustellen, um interkörperliche Prozesse zwischen Supervisand*in und Klient*in weiter erkunden zu können.

Termin: 16. und 17. November 2019: Samstag 10-17.30, Sonntag 10-16 Uhr

Ort: Berlin, unweit S-/U-Bahn Bundesplatz, Varziner Straße 4, 12159 Berlin

Kosten: 240.00 Euro

Informationen und Anmeldung über email an: julianne.ao@web.de.

Julianne Appel-Opper, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (TP), registrierte Integrative Gestaltpsychotherapeutin bei United Kingdom Council for Psychotherapy, Supervisorin, University of Birmingham, U.K.

Ich bin in eigener therapeutischer und supervisorischer Praxis in Berlin tätig. Ausbildung am Fritz Perls Institut, langjährige Arbeitsgruppe *Contemporary Relational Approaches to Psychotherapy* in London. Seit 2001 arbeite ich als Lehrbeauftragte an internationalen Ausbildungsinstituten; 2004-2015 Lehrbeauftragte/ Prüferin am Metanoia Ausbildungsinstitut in London.

Nach insgesamt 9-jähriger psychotherapeutischer/supervisorischer und lehrender Auslandstätigkeit in UK gründete und leite ich bis heute die Berlin-Fortbildungsserien *Relational Living Body Psychotherapy*, in denen ich die von mir entwickelten Arbeitsweisen der *Embodied Interventionen und Experimenten* in englisch und in deutsch vermittele. Ich habe über diese Themen veröffentlicht, siehe www.thelivingbody.de.